

Prevención del Alzheimer con Entrenamiento Cognitivo

PACT

Boletín Informativo



Un mensaje del Dra. Jennifer O'Brien, investigadora principal del estudio PACT

Desde que comenzó el Estudio **PACT** en 2021, se han producido muchos cambios en el mundo. Juntos, hemos superado una pandemia y algunas temporadas de huracanes difíciles. Muchos de nosotros (personal del estudio y participantes) hemos cambiado de domicilio o nos hemos reubicado en zonas totalmente nuevas. **PACT** también ha experimentado algunos cambios en los sitios de estudio. Tanto la Universidad del Norte de Florida (UNF) en Jacksonville, Florida, como el Instituto Roskamp en Sarasota, Florida, cerraron sus centros de estudio en 2024 y principios de 2025. Sin embargo, **PACT** ha resistido bien estos cambios. La Universidad de Florida (UF) abrió un sitio de estudio adicional en Jacksonville para trabajar con todos los participantes de la UNF. La Universidad del Sur de Florida (USF) atiende a todos los participantes del Instituto Roskamp desde su sede en Sarasota.

A medida que el tiempo avanza y la vida te lleva en diferentes direcciones, esperamos que continúes tu viaje de estudio de **PACT**. Casi 2000 participantes han completado la visita de seguimiento de 3 años y prevemos completar más de 5000 entre ahora y enero de 2028. Si las dificultades de la vida han ralentizado o detenido su entrenamiento cerebral, completar la visita de 3 años sigue siendo vital para el éxito del estudio. Si se ha mudado, sepa que con gusto lo recibiremos durante su visita de 3 años en otros lugares de estudio. La contribución de cada participante es invaluable y juntos estamos generando un im**PACT**o.

En este número:

- Actualización del estudio PACT
- La Investigación Importa
- Preguntas comunes
- Foco de atención de los interesados
 - Conozca al equipo
 - Perspectiva del participante

Ubicaciones:



MCOM-SAGElab@usf.edu

- Tampa, FL – (813) 974-6694
- St. Pete, FL – (727) 873-4090
- Lakeland, FL – (863) 800-0835
- Sarasota, FL – (941) 500-4447



PACTUF@php.ufl.edu

- Gainesville, FL – (352) 294-8314
- Downtown Jacksonville, FL – (904) 244-4695
- Kernan Square Jacksonville, FL – (904) 244-9916



PACTStudy@duke.edu

- Durham, NC – (919) 668-3154



- Seneca, SC or Greenville, SC (864) 916-6220

La Investigación Importa

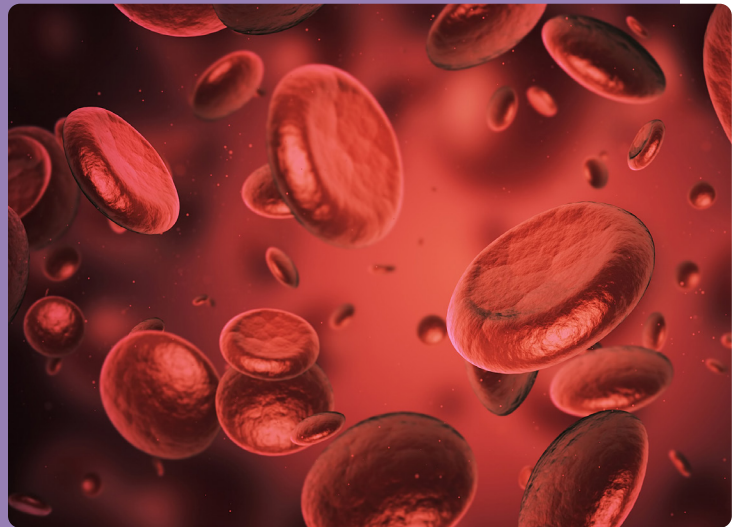
El valor de los análisis de sangre en la investigación del Alzheimer y la demencia.

Los análisis de sangre se están convirtiendo en una herramienta clave en la investigación del Alzheimer y la demencia. Pueden revelar información valiosa sobre la salud cerebral y son más rápidos, seguros y menos invasivos que otros procedimientos. Al estudiar la sangre, los investigadores pueden aprender más sobre el riesgo, rastrear los cambios a lo largo del tiempo y probar nuevos tratamientos que algún día podrían ayudar a prevenir o curar el deterioro cognitivo y la demencia.

“Su muestra de sangre de hoy podría ayudar a descubrir respuestas para el mañana.”

Entendiendo el APOE

Uno de los enfoques de esta investigación es un gen llamado APOE. Todos lo tenemos, pero algunas versiones aumentan el riesgo de desarrollar Alzheimer, mientras que otras pueden reducirlo. Aprender sobre APOE ayuda a explicar por qué algunas personas son más vulnerables a la enfermedad que otras. Consulte [la hoja informativa sobre genética de la enfermedad de Alzheimer del Instituto Nacional de Salud](#) para obtener más información.



¿Qué son los biomarcadores?

Otro enfoque se centra en los biomarcadores sanguíneos, que son proteínas y otras sustancias presentes en la sangre que proporcionan pistas sobre lo que sucede en el cuerpo y el cerebro. Ciertos biomarcadores indican la acumulación de proteínas dañinas y pueden detectarse antes de que aparezcan síntomas observables. Los biomarcadores específicos de la demencia pueden utilizarse para (1) determinar si una persona tiene un alto riesgo de desarrollar Alzheimer o una demencia relacionada, (2) ayudar a identificar correctamente la causa de los síntomas cognitivos observables, como la pérdida de memoria, y (3) determinar si una persona puede beneficiarse de tratamientos específicos. Vea este video, [Biomarcadores y cómo ayudan a diagnosticar la demencia](#), del Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (Solo disponible en inglés).

Cómo contribuyen los participantes del PACT

A través del estudio PACT y en colaboración con el **Repositorio Nacional Centralizado para la Enfermedad de Alzheimer y Demencias Relacionadas (NCRAD)**, se solicita a los participantes que proporcionen una muestra de sangre en su primera visita o después, y nuevamente en la visita a los 3 años. Estas muestras se utilizan para estudiar biomarcadores sanguíneos asociados al Alzheimer y para determinar el genotipo APOE. Estas muestras anónimas también se almacenan para futuras investigaciones, lo que facilita descubrimientos innovadores, ¡quizás incluso una cura!

Su participación en PACT ayuda a los investigadores a acercarse a una detección más temprana, mejores tratamientos y, en última instancia, la prevención!

¿Hay algún contenido que le gustaría que se incluyera en nuestro próximo boletín? Envíelos a MCOM-SAGEmarketing@usf.edu con el asunto **“Ideas para Boletine Informativos”**

Preguntas Comunes

¿Veré los resultados de los análisis de sangre de biomarcadores?

La extracción de sangre es una parte importante de la investigación que estudia la detección temprana de la enfermedad de Alzheimer y la demencia relacionada. Mientras no podemos brindarle los resultados, esperamos que esto contribuya al conocimiento para ayudar a futuras personas. Las muestras de sangre no se asociarán a su nombre y se procesarán después de que se hayan recolectado todas las muestras al final del período de cinco años del proyecto. Los análisis de sangre que estamos completando están en la etapa de desarrollo. Aún no hay una cantidad suficiente de datos concluyentes y generalizables que nos digan qué significan los números o resultados de estos análisis de sangre. Los datos que recopilamos ayudarán a los científicos a determinar si estos análisis de sangre pueden ser indicadores de salud que puedan utilizarse en el futuro. Usted contribuirá a esta ciencia. Compartiremos con ustedes los resultados del estudio general, que estarán disponibles en aproximadamente 7 a 10 años desde el inicio del estudio (aproximadamente 2028-2030).

¿Veré los resultados de las pruebas genéticas APOE?

No proporcionaremos resultados individuales del genotipo APOE, ya que esta información se recopila estrictamente con fines de investigación en el contexto del ensayo clínico PACT. Si desea conocer su riesgo genético de padecer la enfermedad de Alzheimer, considere hablar con su proveedor de atención médica, quien podrá analizar con usted los beneficios clínicos de esta información y responder cualquier pregunta que tenga. Las personas con ciertos genes tienen mayor riesgo de padecer la enfermedad de Alzheimer. Sin embargo, tener el gen no significa que vaya a padecer Alzheimer, solo que su riesgo es mayor. Para obtener más información, consulte el artículo de Mayo Clinic [“Genes del Alzheimer: ¿Está usted en riesgo?”](#) (Solo disponible en inglés).

No estoy seguro de que el NIH o el NCRAD tengan acceso a mis muestras biológicas. ¿Es seguro?

Entendemos que puede sentirse incómodo al compartir sus muestras biológicas con el estudio, pero seguimos procedimientos para garantizar que su información de identificación quede estrictamente oculta. Las muestras se identifican únicamente por su número de estudio de participante. No se envía información de identificación, como nombre o fecha de nacimiento, junto con la muestra proporcionada al NCRAD. Al recibir las muestras en el NCRAD, el acceso a las muestras de estudio anónimas está estrictamente controlado.

Foco de atención de los interesados



Conozca al equipo: Tarneisha Hundell, Jacksonville, Florida

Les presentamos a Tarneisha Hudnell, Gerente de Proyecto I, quien se desempeña como supervisora del sitio de estudio PACT en ambas sedes de la Universidad de Florida en Jacksonville, Florida, una a cada orilla del río St. John's: el centro y el este de Jacksonville, cerca de Kernan y J. Turner Butler Blvd. Ella es una nativa de Jacksonville que sangra DUUVVAAAL. Recuerda a Jacksonville, la ciudad más grande en extensión territorial de los Estados Unidos continentales, con solo carreteras de dos carriles que la atravesaban en lugar de los seis a ocho carriles actuales. Ha atravesado los siete puentes del río St. John's innumerables veces.

Con una Licenciatura en Ciencias de la Salud de Florida A&M y una Maestría en Informática de la Salud de la Universidad de Jacksonville, Tarneisha es una apasionada de la atención médica. Le encanta cómo la investigación ayuda a mejorar la calidad de la atención médica. Tarneisha disfruta participando en el estudio PACT y dirigiendo centros de ensayos clínicos que atienden a participantes de siete condados del noreste de Florida, así como a otros participantes que viajan desde Georgia. Ella ve lo bien posicionado que está UF Health en toda la región, que alberga dos sitios de estudio en Jacksonville. Ella sabe que la diversa comunidad del noreste de Florida está mejor representada en el estudio PACT porque los miembros del equipo de estudio pueden ver a las personas en el sitio que funciona mejor para ellos. Una mejor representación significa que lo que aprendemos de los ensayos clínicos, como el estudio PACT, tiene una aplicación más amplia en toda la población. Una mejor ciencia para todos mejora la atención médica para todos y Tarneisha está orgullosa de ser parte de dicha ciencia.

Perspectiva del participante

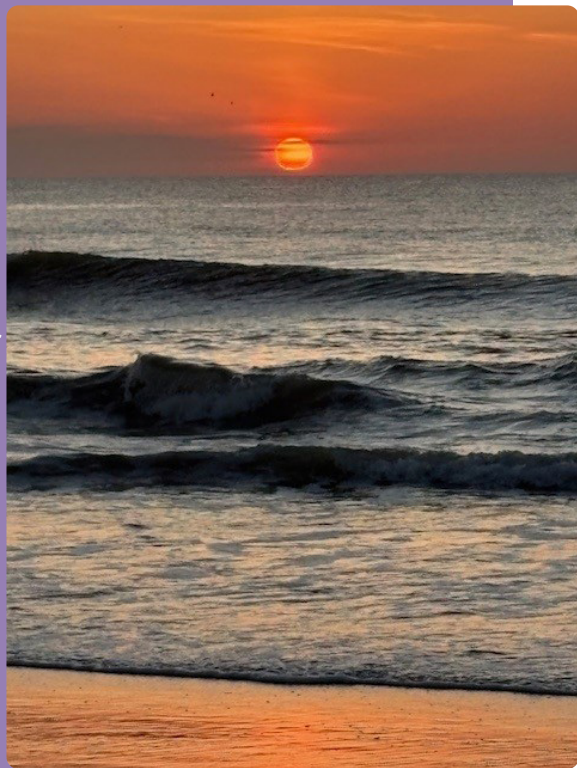
No te quedes en la orilla de tu vida; ¡ponte manos a la obra y lánzate a las olas! Este es un recuerdo fundamental de su juventud y una filosofía de toda la vida para Dianne, participante del estudio PACT en el noreste de Florida, que recientemente completó su visita de estudio de tres años.

Dianne se unió al estudio PACT hace 3 años después de ver un anuncio y decidir que esta investigación valía la pena. Dianne había visto lo que era perder la memoria durante el tiempo que pasó trabajando como voluntaria en hogares de ancianos. Se hizo una promesa a sí misma de hacer todo lo posible para envejecer bien. Ella no quiere perder la memoria a medida que envejece.

Así como el océano tiene una poderosa atracción, mantenerse ocupado puede ser una fuerza que te impulse a realizar actividades productivas. Aprovechar esa atracción te permite lograr grandes cosas.

Cuando Dianne se acercaba a sus años de jubilación, era consciente de que tendría mucho tiempo libre y no quería que eso afectara su bienestar. Se prometió mantenerse comprometida. Mantenerse ocupada con su trabajo voluntario en un hospital local dos veces por semana la mantiene conectada con la comunidad y le brinda la oportunidad de ayudar a otros. La participación de Dianne en el estudio PACT también ha sido una grata incorporación a sus actividades diarias. Ella se comprometió consigo misma a completar diariamente algunos de los ejercicios de entrenamiento cerebral durante los últimos 3 años, lo que es mucho más que las 2 o 3 veces por semana, por aproximadamente una hora, que esperamos durante los períodos de entrenamiento inicial del primer y segundo año. Dianne confiaba en que esta iniciativa la ayudaría a preservar la salud de su cerebro y fortalecer su memoria. Se enorgullece de haber perdido muy pocos días durante esos tres años. De hecho, encontró el entrenamiento tan valioso que tiene la intención de seguir haciendo el entrenamiento cerebral mientras tenga acceso. También está considerando incorporar nuevas actividades, como el mahjong, que le resulten interesantes y estimulantes a su rutina diaria. Disfruta plenamente de estar ocupada con actividades significativas e impactantes.

PACT es el primer estudio de investigación en el que Dianne ha decidido participar, ¡pero no cree que sea el último! Está dispuesta a participar en otras investigaciones universitarias una vez que complete el estudio PACT. Cree que el compromiso con la salud es clave para la felicidad integral. ¡Ella continuará viviendo su vida buscando olas para saltar en ellas!



Gracias por su contribución y compromiso en la lucha contra las demencias, como la enfermedad de Alzheimer.

Para obtener actualizaciones sobre el estudio PACT, visite www.PACTstudy.org o síguenos en Facebook.